

【女子バレーボール部】

普段の活動の様子

女子バレーボール部は 2 年生 6 人、1 年生 11 人の計 17 人で日々活動しています。

雰囲気がとても明るく仲の良いチームで、『応援され

るチーム』、『大会2日目進出』を目標に掲げて日々活動しています。1 年生には未経験者も多いですが外部コーチに教えてい



ただき、基本的な筋力、持久力づくりも大切にしてチームのスキルを高めています。個人でできることが違うからこそそれぞれの持ってる力を出してチームで 1 つになって 1 つでも多く勝てるように頑張っていきます！